

# Les safe spaces

• sage-femme / pédiatre / psychologue / psychiatre /  
pédopsychiatre/PMI

• Association Maman Blues : [www.maman-blues.fr](http://www.maman-blues.fr)

• Association [SuperMamansFrance.fr](http://SuperMamansFrance.fr)

• Association Césarine : [www.cesarine.org](http://www.cesarine.org)

Lieux d'accueil parents-enfants (LAEP) /  
groupes de paroles en ligne / Groupe [whatsapp](#)

[Mam&coffee](#)

+ les lignes d'écoute

Allo Parents Bébé ([0 800 00 3456](tel:0800003456)) : anonyme et gratuit  
qui offre une écoute et les conseils de psychologues  
sensibilisés et formés aux problématiques périnatales

[31 14](#) : gratuit accessible 7/7, 24h/24 prévention suicide

SOS Parentalité ([09 86 87 32 62](tel:0986873262)) : hot-line gratuite  
pour les mères et les pères. Soutien de 15mn pour  
relâcher la pression

