



& the city

Mam
& COFFEE

by *mam
& the city*

**Un Réseau,
Une Communauté,
Un Label**



contact@mamandthecity.com



PACA



[@mam_andthecity](https://www.instagram.com/mam_andthecity)



Un Réseau, Une Communauté, Un Label Gage de Confiance pour les Mamans

À propos

Bienvenue chez MamAndTheCity, un Réseau, une Communauté, et un Label de Confiance pour les Mamans dédiée à tous les professionnels engagés dans le bien-être et la santé mentale des jeunes mamans, combattant ainsi l'isolement et la difficulté maternelle.

Rejoignez-nous dans cette aventure où le bien-être des mamans est au cœur de notre mission.

Mais aussi

- Mont Roucous, Baby Shell, JOLLY Mama, Love Radius...

Ils nous font confiance



Associations partenaire

- L'association des Supers Mamans France
- L'association Mum Mood
- L'association Mamanblues

Notre concept

Favoriser le bien-être global des mères grâce à un label et un réseau de professionnels regroupés sur une plateforme numérique, ainsi qu'une communauté active de jeunes mamans locales.

Notre mission

Faciliter la vie après l'accouchement en contribuant à rompre l'isolement et prévenir la difficulté maternelle, tout en mettant en avant l'économie sociale et solidaire (ESS) et l'importance de la santé mentale.

Favoriser le bien-être global des mères tout en créant un réseau de professionnels locaux engagé dans l'ESS et attentif à la santé mentale.

“Une communauté partageant les mêmes valeurs”



mam
& the city

Notre Cible : Les Femmes d'Aujourd'hui

- Âge : 30-45 ans
- Profil : Mères actives et décisionnaires économiquement
- Localisation : Citadines de la Côte d'Azur
- Style de vie : Connectées, adeptes des nouvelles technologies
- Centres d'intérêt : Bien-être, culture, loisirs, sport, sorties en famille et shopping
- Situation familiale : Enfants en bas âge

Une communauté engagée et dynamique, en quête d'équilibre et d'inspiration !



contact@mamandthecity.com



PACA



[@mam_andthecity](https://www.instagram.com/mam_andthecity)



Réseau, Communauté, et Label de Confiance pour les Mamans

Le label Mamandthecity, c'est :

- Plus de 45 professionnels et partenaires locaux à ce jour
 - Un réseau ciblé pour le business et les échanges
 - Des événements pensés pour nos membres professionnels
 - Une communauté dynamique de plus de 200 mamans azuréennes
 - Près de 2000 abonnés actifs sur Instagram
 - Des rencontres conviviales pour lutter contre l'isolement des mamans : les Mam&Coffee, de Cannes à Marseille
 - Des professionnels sensibilisés à la réalité de la difficulté maternelle, grâce à des sessions de sensibilisation et d'accompagnement pour mieux comprendre les enjeux liés à l'isolement des mères
 - Un engagement pour l'économie sociale et solidaire (ESS) et l'inclusion sociale
- ➔ Des partenariats solides et enrichissants.



mam
& the city



contact@mamandthecity.com



PACA



@mam_andthecity

Pourquoi rejoindre MamAndTheCity ?

- **Accélérez votre visibilité**
- **Développez vos compétences**
- **Entourez-vous d'un collectif de professionnelles évoluant dans la sororité**
- **Boostez votre carnet d'adresses en intégrant un réseau dynamique de mamans et de professionnelles**
- **Cultivez votre impact en valorisant votre engagement face à la difficulté maternelle**
- **Trouvez des solutions concrètes pour accompagner et soutenir les mamans.**

Et bien plus encore ! Osez faire partie du réseau, car il multiplie les énergies, ouvre de nouvelles possibilités et favorise des connexions fortes. Le réseau, c'est ce qui fait vivre et grandir !

(*) Pour adhérer à MamAndTheCity, votre entreprise doit être immatriculée en France et en activité.

Une expérience unique

En ligne sur notre site d'échanges et de contenus, ou en présentiel avec nos Mam&Coffee et rencontres, vivez une expérience qui vous ressemble ! Santé mentale, mindset, entrepreneuriat, développement personnel : tout pour vous accompagner et vous épanouir.

MamAndTheCity, ce n'est pas seulement un label, c'est une communauté engagée qui vous accompagne, vous inspire et vous encourage à chaque étape de votre parcours.

Expérience Digitale

Entrepreneures labellisées : Un annuaire de plus de 40 professionnelles inspirantes.
Communautés locales : Un soutien actif et proche de chez vous.
Groupe Instagram privé : Des échanges rapides et efficaces au quotidien.
Visioconférences régulières : Formations, coaching et mentorat pour vous accompagner.
Espace de coworking virtuel : Collaborez et avancez ensemble, où que vous soyez.

Expérience Physique

- Mam&Coffee : Moments conviviaux pour échanger entre mamans et mampreneures.
- Rencontres pro : Sessions en présentiel pour élargir votre réseau.
- Communautés locales : Groupes de soutien proches de chez vous.
- Événements annuels : Opportunités pour développer vos projets.
- Des amitiés : L'occasion de se faire de super copines !
- Boostez votre réseau et créez des liens authentiques et durables !



**Réseau, Communauté, et
Label de Confiance pour les Mamans**

E n s a v o i r p l u s

RETROUVEZ TOUTES NOS INFOS ET EVENEMENTS SUR

MAMANDTHECITY.COM

Construisez votre propre aventure dans un environnement où
bienveillance et sororité ne font qu'un.

Plongez dans l'expérience MamAndTheCity pour des
échanges authentiques et des connexions durables.

Boostez votre activité

MamAndTheCity - Développer son réseau et accompagner la santé mentale des mères !

Un carnet d'adresses, des recommandations, de nouvelles compétences et toujours plus de réseaux : lancez-vous avec style !

3 formules possibles

Découvrez 3 formules pour vivre pleinement l'aventure MamAndTheCity, adaptées à vos envies, votre temps et vos ambitions. Que vous soyez curieuse, convaincue ou prête à viser encore plus haut, choisissez l'offre qui vous ressemble et maximisez votre impact !

Pack Découverte MamAndTheCity



120€ par
trimestre,
ou 40€ / mois

Débutez votre aventure avec le label Mamandthecity et bénéficiez d'un accompagnement sur mesure pour lancer votre activité.

- **Formation et Accompagnement Pratique :** Des formations ciblées sur les enjeux de la maternité et l'isolement des mères, pour vous donner les clés du succès.
- **Boostez Votre Visibilité :** Une page dédiée sur notre site avec votre portrait et des mises en avant pour vous faire connaître.
- **Réseautage et Opportunités :** Accédez à 6 événements en présentiel chaque année pour créer des connexions précieuses.
- **Communauté Active et Support :** Profitez de l'accès à notre groupe WhatsApp et aux mam&... pour échanger et grandir ensemble.
- **Kit de Bienvenue Premium :** Rejoignez le label Mamafriendly avec formation, sticker, et outils pour booster votre activité.

MamAndTheCity - Le label pour accompagner la santé mentale des mères !
Un carnet d'adresses, des recommandations, de nouvelles compétences et toujours plus de réseaux : lancez-vous avec style !

MamAndTheCity - Développer son réseau et accompagner la santé mentale des mères !

Un carnet d'adresses, des recommandations, de nouvelles compétences et toujours plus de réseaux : lancez-vous avec style !

P a c k M a m a P r o B o o s t



200€ par
trimestre,
ou 70€/mois

Accélérez votre développement avec une visibilité accrue et un accompagnement de haut niveau.

- **Formation et Accompagnement Avancé :** Des ateliers mensuels en ligne, vous permettant de maîtriser des sujets stratégiques pour votre succès.
- **Visibilité Maximisée :** Une page dédiée avec vos liens et avis clients, ainsi qu'une présence dans nos vidéos promotionnelles pour vous propulser.
- **Avantages Exclusifs et Événements Premium :** Profitez d'offres exclusives et de 6 rencontres en présentiel par an pour développer de solides partenariats.
- **Mentorat Personnalisé et Support :** Un programme de mentorat sur mesure, accompagné d'un groupe privé de soutien pour vous guider à chaque étape.
- **Kit de Bienvenue Complet :** Devenez membre du label Mamafriendly avec des outils personnalisés, des formations avancées, et des ressources pour faire briller votre activité.

MamAndTheCity - Le label pour accompagner la santé mentale des mères !
Un carnet d'adresses, des recommandations, de nouvelles compétences et toujours plus de réseaux : lancez-vous avec style !

MamAndTheCity - Développer son réseau et accompagner la santé mentale des mères !

Un carnet d'adresses, des recommandations, de nouvelles compétences et toujours plus de réseaux : lancez-vous avec style !

350€ par trimestre,
ou 120€ / mois

Pack Mama Pro Excellence

Passer au niveau supérieur avec un accompagnement premium et des ressources exclusives pour une croissance exponentielle.

- **Formation et Accompagnement Personnalisé :** Participez à des ateliers mensuels sur des sujets clés pour maximiser votre impact.
- **Visibilité Ultime :** Une page dédiée avec une mise en avant complète, des avis clients, et des apparitions dans nos vidéos et campagnes promotionnelles.
- **Accès à des Événements Premium :** Bénéficiez d'invitations à des événements VIP et de rencontres en présentiel pour développer un réseau puissant.
- **Support de Haut Niveau :** Un groupe privé exclusif et un mentorat dédié pour un suivi personnalisé et des conseils adaptés à vos besoins.
- **Kit de Bienvenue VIP :** Accédez à des outils exclusifs, une formation avancée, et tout ce qu'il faut pour maximiser votre succès sous le label Mamafriendly.

MamAndTheCity - Le label pour accompagner la santé mentale des mères !

Un carnet d'adresses, des recommandations, de nouvelles compétences et toujours plus de réseaux : lancez-vous avec style !

En tant que lieu partenaire de Mamandthecity, vous contribuez à créer un environnement bienveillant et adapté aux familles.

Nous proposons deux forfaits pour répondre à vos besoins et à ceux des mamans et des enfants qui fréquentent votre établissement.



Offre de Partenariat pour les Lieux : Devenez un acteur clé du réseau Mamandthecity

- **Visibilité et Référencement Exclusifs** : Profitez d'une visibilité ciblée sur notre site et nos réseaux sociaux, touchant plus de 1700 abonnés sur Instagram et 200 familles engagées via WhatsApp et notre newsletter. Votre établissement se fera connaître de notre communauté active et passionnée.
- **Formations Sensibilisantes à la Difficulté Maternelle** : Bénéficiez d'un accès exclusif à des formations spécialisées pour vous et votre équipe, afin de mieux comprendre les enjeux de la maternité et offrir un accueil adapté aux mamans et leurs besoins.
- **Partenariat Actif avec Mamandthecity** : Collaborez avec nous lors des événements Mam&Coffee et d'autres initiatives dédiées aux familles, pour tisser des liens solides avec notre communauté et accroître votre notoriété locale.

Rejoignez notre réseau et devenez un lieu incontournable pour les mamans et leurs familles !

Rejoignez-nous dès aujourd'hui pour booster votre visibilité et soutenir les familles de votre quartier.

Ensemble, créons un lieu où mamans et enfants se sentent accueillis, compris et valorisés.

En tant que lieu partenaire de Mamandthecity, vous contribuez à créer un environnement bienveillant et adapté aux familles.

Nous proposons deux forfaits pour répondre à vos besoins et à ceux des mamans et des enfants qui fréquentent votre établissement.

**Forfait 2 :
Visibilité,
Sensibilisation et
Kit Enfant**

350€ / an

**Rejoignez le Label
Mamandthecity et devenez
un lieu Mamafriendly !**

L'expérience complète pour les familles
Inclut tous les avantages du Forfait 1, avec en plus :

- **Kit Ludique Personnalisé pour les Enfants**
: Offrez à vos jeunes visiteurs un kit créatif avec des coloriages, des stickers et des activités ludiques spécialement conçus pour Mamandthecity. Ce kit personnalisé rendra leur expérience encore plus joyeuse et mémorable.

Faites de votre lieu un espace encore plus accueillant et dynamique pour les familles, tout en renforçant votre engagement auprès de notre communauté !

Rejoignez-nous dès aujourd'hui pour booster votre visibilité et soutenir les familles de votre quartier.

Ensemble, créons un lieu où mamans et enfants se sentent accueillis, compris et valorisés.

Je reste à votre disposition pour
toutes questions par mail ou sur
Instagram

contact@mamandthecity.com

[Mam_andthecity](#)

A bientôt
[Sur mamandthecity.com](http://mamandthecity.com)

Grand Ouest

SAMEDI 2 MARS 2024 - nicematin.com

« On attend d'une femme qu'elle soit une bonne mère, une bonne épouse, d'assurer au travail mais pas trop car sinon on délaisse bébé... Il y a beaucoup de pression ! », souligne Diane Martelli, 35 ans, qui veut faciliter la vie de sa communauté.



(Patrice Lapolire)

Le « baby-friendly » pour toutes les mamans

Pour lutter contre l'isolement des jeunes mères de famille, la Grassoise Diane Martelli a monté un réseau de professionnels qui acceptent les bout'chou sur l'ensemble du territoire.

Il y a l'eco-friendly, le dog friendly, le gay friendly... Diane Martelli, à Grasse, vient de créer le « baby friendly ». La plateforme Internet

Maman and the city, qu'elle vient tout juste de lancer, réunit des professionnelles qui acceptent les bébés, les poussettes et l'allaitement. L'idée ?

Permettre aux femmes de faire des activités avec leur boutchou pour éviter l'isolement et lutter contre la dépression post-partum, qui touche entre 10 et 20 % des femmes en France. « Entre la fatigue, le deuil de la vie d'avant, les habitudes qui changent, la reprise du travail, on peut vite se sentir désemparer et rentrer dans un cercle vicieux », alerte Diane Martelli, qui travaille à ce jour avec vingt-cinq autoentrepreneuses du pays de Grasse jusqu'à Cagnes-sur-Mer, en passant par Antibes et Biot.

prothésiste ongulair, spécialiste du sommeil, accompagnante en relation mère/enfant, formatrice premier secours, décoratrice d'intérieur... « En un clic, je voulais que les mamans puissent avoir des solutions à leurs besoins dans un réseau bienveillant et local », résume-t-elle. « Quand on est maman, on n'est pas handicapées ni malades. Il ne faut pas qu'on s'interdise des choses », insiste cette ancienne professeur de yoga qui essaye de montrer l'exemple avec Athéna, sa petite de 10 mois, présente à tous ses rendez-vous professionnels.

Des cafés-rencontre entre mamans

Ce n'est pas tout : Diane organise aussi les « Mam & coffee » dans le restaurant Le Mimibrunch à la Roquette-sur-

Siagne un vendredi sur deux, de 10 heures à 11 h 30 : des cafés-rencontre, où les papas sont les bienvenues, « pour parler de tout et des babys choux ! J'ai eu ma première fille à 24 ans et je n'avais personne à qui me confier ou pour poser mes questions... J'aurais adoré pouvoir me réunir avec des femmes qui vivaient la même chose que moi ».

Plus tard, la Grassoise espère pouvoir collaborer avec les maternités de Grasse et d'Antibes. Et, surtout, élargir son réseau avec tous les « baby friendly ». « J'ai eu deux césariennes, je peux tout faire maintenant ! »

ÉMILIE MOULIN
emoulin@nicematin.fr

■ Le site est à retrouver sur mamanandthecity.com
Pour contacter Diane Martelli par e-mail : martellidiane@gmail.com

NOUS CONTACTER

Antibes

1, place Guynemer, 06500 Antibes. Tél : 04.92.90.40.50. E-mail : antibes@nicematin.fr

Cannes - Grasse

● Cannes : 35-37, rue des Suisses, 06400 Cannes. Tél. : 04.93.06.37.50
E-mail : cannes@nicematin.fr
● Grasse : grasse@nicematin.fr

Abonnements et publicité

Tél : 35.63 (prix d'un appel + 0,15 €/min)

Mam & COFFEE

by **mam**
&the city



**Il y a toujours un Mam&Coffee ou un événement
organisé avec Mam and the City**



**On se retrouve entre mamans
accompagnées de baby ou
simplement pour un temps
pour soi.**

**L'occasion de parler de tout,
de nous, de nos babychoux !
On discute, on dépose, on se
détend autour d'un brunch,
d'un lunch ou d'une boisson**

Le Forum des Familles au Mas des Gêraniums

Imaginez sur un lieu unique et durant une seule journée un événement destiné tout spécialement aux familles. C'est exactement ce que proposent les organisateurs 100 vœux, Maman'dthecity et 123 petits aujourd'hui au Mas des Gêraniums. Ce festival des familles est une journée entièrement pensée pour les familles, où le plaisir et la convivialité seront au rendez-vous. Une vingtaine d'intervenants du bien-être, éducation, santé, jeux, créations artisanales, etc. seront présents pour animer la journée avec leurs ateliers pour les enfants, magicien, et tables rondes.

Qui sont les intervenants ?

Les partenaires sont nombreux afin de répondre à toutes vos questions de parents et besoins des enfants. Vous trouverez, entre autres Floriane Zitouni pour la langue des signes, les 100 vœux, Carine Masquelier : coach naturo, Mam & The City : sororité pour les futurs et jeunes mamans, Alexandra Weitten parlera d'allaitement, Mum Mood : association en allaitement, P'tite Bulle : création de textiles artisanaux, Alexandra de Faucigny : massothérapeute cranien, studio Paul & Virginie : photographes, Agnès Zajackowska : infirmière, gestes de premiers secours, Animakeys : chasses aux trésors et escapes Games pour les enfants, Le temps d'un Je : atelier créatif Montessori, Paco Magic : magicien, 123 Petits Pois :



Le Mas des Gêraniums accueillera aujourd'hui le Forum des Familles.

(DR)

Kids Friendly, bonnes adresses de la région pour les petits et les grands, Business Mood : Sororité et Créativité, Happy Mum and Cool Kids : magazine, Élodie Cappel : illustratrice, Lucky créations : goodies personnalisés, Tout Compte Fête : décoratrice zéro déchet, Decorea : décoratrice d'intérieur.

FAB.BONGIOVANNI

■ Forum des Familles, ce samedi de 11 à 17 heures, 7 route de Nice Opio, Cette journée est libre d'accès. L'inscription est à prévoir pour participer aux ateliers en pré-remplissant un formulaire sur <https://mamandthecity.com/jpeux-pas-jai-le-festival-des-familles/>.

✦ *Hors série* ✦

Entretien avec Diane,
créatrice de
Mam and the city



Ptites consult' d'experts
Podcast d'accompagnement de la
parentalité avec des jumeaux
www.cesptiteschosesdansmavie.com

Portraits de mamans Mode
rdv Conseils d'experts
us Entreprises locales
Contact

*Happy Mums
& cool kids*

**«MAM AND THE CITY», LA
PLATE-FORME QUI PREND SOIN
DES MAMANS...**